

令和6年度 那須地区中学校総合体育大会水泳競技大会

# 競技順序

競技No	種 目			組数	予定時刻	
1	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	0	
2	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:00
3	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	10:05
4	男子	100m	自由形	タイム決勝	3	10:08
5	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	10:20
6	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3	10:24
7	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	10:36
8	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	10:40
9	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	10:44
10	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	10:47
11	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:52
12	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:59
【 20 分 間 休 憩 】						
13	女子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1	11:26
14	男子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1	11:33
【 30 分 間 休 憩 】						
15	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	12:10
16	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	
17	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	12:13
18	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	
【 10 分 間 休 憩 】						
19	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	12:56
20	男子	50m	自由形	タイム決勝	6	13:02
21	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	13:18
22	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2	13:24
23	女子	200m	自由形	タイム決勝	2	13:36
24	男子	200m	自由形	タイム決勝	1	13:48
25	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	13:53
26	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	
27	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	13:57
28	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	
【 20 分 間 休 憩 】						
29	女子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	1	14:23
30	男子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	1	

1. 競技の予定時刻は前後することがあるので、競技の進行に注意すること。  
特に、招集に遅れないように早めに準備すること。
2. 得点は、1位7点、2位5点、3位4点……6位1点とする。  
ただし、フリーリレー、メドレーリレーは倍得点とする。